

Séjour GR20 Original

L'isulana



Randonnées - GR20 - Massages - Découverte du patrimoine - Rivières



La Corse et ses paysages époustouflants ! On connaît tous, au moins de réputation le célèbre GR20. Ce que nous vous proposons est un parcours adapté du GR 20 en allant de refuge en refuge mais en passant par ses sentiers alternatifs, sauvages et hors des sentiers battus. Une découverte ou une redécouverte du GR20 comme il en existe peu !

Déroulement de votre séjour GR20 Original

Jour 1 : Arrivée

Rendez-vous à la gare de Calvi à 16h pour un transfert à Calaccucia de 2h. Nuit en gîte hôtel avec dîner.



JOUR 2: CAPU DI GUAGNAROLA / REFUGE CIOTTULU A I MORI :

Départ de notre séjour à Calacuccia en Haute-Corse sur l' étape du GR20 rejoignant le refuge de " Ciottulu a i Mori" au pied de la mythique Paglia Orba, en passant par une belle ligne de crête menant jusqu'au Capu de Guagnarola culminant à 1922 m, belvédère sur la vallée du Fango et sur la face nord de la grande barrière Corse. Au cours de votre matinée dans la quiétude de ce beau paysage, au pied des bergeries de Radule, une pause de sophrologie afin de profiter de l'instant présent, en connexion avec nos 5 sens pour ressentir les bienfaits de la nature.

Temps de marche environ 6h, Dénivelé 750 m positif.

Nuit en refuge ou bivouac.



JOUR 3 : REFUGE CIOTTULU A I MORI, REFUGE DE TIGHJETTU

C'est une belle portion du GR20 qui nous attend à l'ombre de pins centenaires en descendant un chaos rocheux qui nous mènera jusqu'à la bergerie de Vallone et au refuge de Tighjettu.

La découverte au cours de votre journée d'un des beaux lacs méconnus de notre île le lac de la Paglia Orba le plus beau sommet de la Corse, un lieu magique, hors du temps.

Temps de marche environ 6h, dénivelé positif 250m, négatif environ 585 m.

Nuit en refuge ou bivouac.



JOUR 4 : REFUGE DE TIGHJETTU CAPU UCELLU

Cette journée insolite hors des sentiers battus sera consacrée à la découverte du Capu Ucellu culminant à 2182 mètres. Nous gravirons cette pointe, dans un monde minéral aux couleurs flamboyantes qui nous offrira une vue dominante remarquable sur la face EST de la Paglia Orba, le col de Serra Pianella, la pointe Lejosne et des deux sœurs, beaux spots d'alpinisme de notre île.

Temps de marche environ 7h, dénivelé positif 800 m, négatif 800 m.

Nuit en refuge ou bivouac.



JOUR 5 : REFUGE DE TIGHJETTU, REFUGE D'ASCO

En route pour réaliser cette étape du GR20 qui nous fera quitter la région du Niolu pour basculer sur le haut Asco, en passant par un beau sommet situé au nord-est du Monte Cinto, le Capu Borba culminant à 2305 m, dominant le lac d'Argentu et offrant un magnifique panorama à 360° à couper le souffle, sur la vallée d'Asco et les cimes environnantes.

Temps de marche environ 7h, Dénivelé positif 650 m, négatif 500m

Nuit en refuge ou bivouac.



JOUR 6 : REFUGE D'ASCO, PUNTA STRANCIACONE

Départ pour cette randonnée insolite hors sentier sur une portion oubliée du premier parcours du GR20 créé par Michel fabricant il y a 50 ans, nous réaliserons l'ascension de la Punta STRANCIACONE culminant en 2151 mètres, déroulant à vos pieds de grandioses vues sur la vallée du Filosorma, et des grands sommets Corse ainsi que les golfes environnants.

Ce sommet, qui est normalement réservé aux alpinistes, m'a été accessible grâce à un mouflon qui m'a montré le passage à pied, vous comprendrez !!!

Temps de marche environ 6h, Dénivelé positif

Nuit en refuge ou bivouac.



JOUR 7 : REFUGE D'ASCO, REFUGE DE CARROZZU, AUBERGE DE BONIFATO

Pour terminer votre séjour nous réaliserons cette dernière étape du GR20, qui se fait essentiellement au milieu de belles barres rocheuses et d'éboulis granitiques, offrant de beaux points de vue sur la vallée d'Asco, la Balagne, et la forêt de Tartagine, en passant par le lac de la Muvrella. Après un arrêt découverte du refuge de Carozzu, lieu du tournage d'un célèbre film, nous redescendons vers l'auberge de Bonifato à l'ombre d'une forêt séculaire, où se terminera votre séjour par un massage relaxant sur mesure, bercé par le doux murmure d'un torrent de montagne ou vous pourrez vous y baigner et délasser le corps.

Temps de marche 8h, Dénivelé positif 500m, négatif 750 m

Dîner copieux au restaurant de l'auberge.

Nuit au gîte de l'auberge.



JOUR 8 : DÉPART

Départ après le petit déjeuner, transfert à la gare de Calvi.
Fin du séjour, Lisulana vous souhaite un très bon voyage.



Prix du séjour 960€

Le prix comprend:

- la 1^{er} et la dernière nuit en gîte (chambre de 4 personnes)
- les nuits en refuge ou bivouac sur le GR20
- tous les repas en pension complète
- les randonnées, et 2 instants bien-être(sophrologie le jour 2 et massage le jour 7)
- les transferts (hors aéroport)

Le prix ne comprend pas :

- le transport aérien et les transferts vers la gare de Calvi
- les dépenses personnelles sur le gr20 (nourritures, boissons)

Equipement :

- Chaussures de randonnée cortex
- Un sac à dos de 35 litres-
- Une poche à eau ou gourde 2 litres
- 2 pantalons de randonnée
- Un vêtement coupe vent et anti pluie
- Une doudoune
- 2 polaires chaude
- 3 ou 4 t-shirt manches courtes et longues
- Sous vêtements anti transpirants (pas de coton)
- Chaussettes de randonnée (pas de coton)
- Bâtons de marche
- Lampe frontale
- Lunette de soleil
- crème solaire indispensable
- Bonnet, casquette, gants, ras du cou
- Maillot de bain (pour le dernière jour à la rivière)
- tong ou claquette (pour délasser les pieds en fin de journée)
- 1serviette et petite trousse de toilette
- sac de couchage -5°
- un rouleau pour dormir si bivouac
- trousse de secours personnelle
- couverture de survie