



OISANS
VAUJANY
ISÈRE

SÉJOUR EN OISANS

Girls Ski Camp



Corinne PATROLIN
Tel 05 59 56 35 16
voyagesatlantide@gmail.com





Offre séjour « Entre amies »

Janvier,
Mars et Avril



4 jours / 3 nuits - Groupe de 4 à 6 pers.

Le cadre de votre séjour

Charmant petit hameau montagnard, à 3 km du village de Vaujany, station familiale aux multiples loisirs, Pourchery abrite la vaste maison d'hôtes qui sera le nid de votre séjour. En un tour de navette gratuite vous rejoindrez Vaujany et son domaine skiable relié à l'Alpe d'Huez. Cette petite station a grandi de façon raisonnée au cœur du vieux village, ce qui lui permet d'allier tradition et modernité depuis 1989. Aujourd'hui elle a tout d'une grande avec piscine et patinoire couvertes, bowling, salle de sport, spa, mur d'escalade indoor...

Accès

L'Oisans, la montagne à 4h de Paris, 2h de Lyon

- > Gare TGV Grenoble-Isère - 50km de Bourg d'Oisans
Correspondance par bus vers Bourg d'Oisans et les principales communes de l'Oisans avec Transisère
- > Aéroport de Grenoble – Isère 91 km de Bourg d'Oisans
- > Aéroport de Lyon Saint Exupéry - 139 km de Bourg d'Oisans
- > Aéroport International de Genève - 192 km de Bourg d'Oisans

Vous serez hébergés

CHALET

Le chalet Solneige fait partie de ceux qui, depuis les débuts de la station, perpétuent la tradition d'accueil chère aux montagnards. Thérèse et Pieter se sont facilement intégrés à la vie du village grâce à leur gentillesse et la bienveillance avec laquelle ils ont rénové une ancienne ferme traditionnelle avec goût. Au fil des années ils n'ont eu de cesse de peaufiner le confort des chambres, dont une suite pour 4 personnes, et de valoriser le cadre magique du chalet, avec une exposition plein sud et une vue dégagée sur le lac du Verney. De la jolie salle voûtée pour papoter au coin du feu aux moments de détente dans le jacuzzi, les occasions de se retrouver entre filles seront privilégiées ! Côté repas, entre les petits déjeuners copieux, l'« afternoon tea » avec thé et gâteaux maison et les délicieux dîners tintés d'une cuisine internationale, vous en prendrez plein les papilles !

Lors de votre séjour :

Coaching ski par une femme pour des femmes. L'idée du « girls ski camp » est aussi d'offrir un coaching ciblé autour des attentes des femmes... C'est connu hommes et femmes sont bien différents ! Et la sensibilité féminine est à l'honneur avec Barbara qui a remarqué que la skieuse recherche plus le contrôle et souhaite acquérir une confiance technique pour profiter de la glisse. Un cours de ski entre copines, grâce à l'entente cordiale, aide à la progression et permet de concilier sport, découverte et détente. Les filles entre elles se soutiennent et font du ski un sport d'équipe !

La détente au féminin. Parce que le ski est un sport exigeant, le corps a besoin d'être chouchouter avant d'y retourner le lendemain. Et qui de mieux que Barbara, votre monitrice de ski, pour savoir quels muscles soulagés ? Avec un massage de 30 min, vous pourrez vous détendre tout en optimisant la récupération pour retrouver de l'énergie. Le lendemain le yoga sera à l'honneur pour l'après-ski, idéal pour récupérer et soulager les tensions musculaires. Le yoga vinyasa est plutôt actif avec des enchaînements de mouvements qui favorise le gainage et un temps de méditation pour apaiser les émotions.

LE TARIF COMPREND

- > 3 nuits en chambre twin en demi-pension
- > Accès au jacuzzi et hammam
- > 1 bouteille de Crémant de Bourgogne « Solneige 10 ans » offerte
- > 1 « goodie bag » par personne comprenant un kit de laine locale 100% Mérinos de la Bergerie du Pays
- > La taxe de séjour

NOS EXPÉRIENCES COUP DE CŒUR

> Stage « Girls ski Camp »

2 jours : séance de 2h30 le premier jour + 1 massage de 30mn offert à chacune des participantes et séance de 3h le deuxième jour : 240€/pers. 4 pers mini à 6 pers max
Forfait Grand Domaine : 107€/pers/2 jours : <https://www.oz-vaujany.com/fr/tarifs-alpedhuez-grand-domaine>. Location de matériel : environ 50€ pour 2 jours

> Ski aux 2 Alpes en Hélico

Les Jeudis ou vendredis sur réservation - 170€/pers - minimum 4 pers. Ce tarif comprend l'aller/retour en hélico et l'enseignement ski sur le domaine des 2 Alpes. Forfait de ski : 55€/pers (achat sur place aux caisses des remontées mécaniques des 2 Alpes). Déjeuner non compris.

> Yoga

1 Séance d'1h : 15€/pers (matelas, sangles et briques fournis)

> Visite de la Bergerie du Pays : explication du travail de la laine

Gratuit - sur réservation

Les drôles de dames en hélico direction les 2 Alpes ! Une prestation exceptionnelle avec cette traversée aller/retour en hélicoptère de l'Alpe d'Huez aux 2 Alpes. Barbara s'occupe de tout une fois de plus, elle sera votre guide sur les pistes pour rejoindre l'altiport de l'Alpe d'Huez et ensuite pour glisser sur le glacier de la Girose à 3 600 m ! Vue sur le Mont Blanc, déjeuner en resto d'altitude, et bronzette en terrasse : what else ? Et pour cette journée en mode VIC (very important copines), le retour en hélico sera le point d'orgue quand la fatigue d'une bonne journée de ski se mêle à l'émerveillement d'un panorama sur les sommets de l'Oisans.

La douceur de la laine mérinos à la bergerie de Vaujany... Jeunes bergers, éleveurs et producteurs de laine 100% mérinos, Marie et Timothée passent l'hiver à leur bergerie de Vaujany et l'été en estive dans l'Oisans. Le travail de la laine affaire de passion et de technique. Il se fait en plusieurs étapes du lavage au filage en passant par le cardage... C'est pourquoi trop souvent la laine est jetée par les éleveurs, mais en Oisans c'était sans compter sur Marie... Du dos de ses brebis au vôtre, elle vous expliquera comment se travaille cette laine fine, très douce, élastique et résistante. Vous verrez qu'en résumé il s'agit d'une « bonne action » tant pour les brebis qui se débarrassent d'un poids, que pour vous qui pourrez-vous pelotonner dans un châle 100% douceur...

