OISANS
LA GRAVE
HAUTES-ALPES

SÉJOUR EN OISANS

Osez l'osier au pays des glaciers !

GÎTE **LE ROCHER**

Atlantide
organisation de voyages différents

Corinne PATROLIN
Tel 05 59 56 35 16
voyagesatlantide@gmail.com

Atlantide
organisation de voyages différents

3 jours / 2 nuits en demi-pension
4 personnes maximum

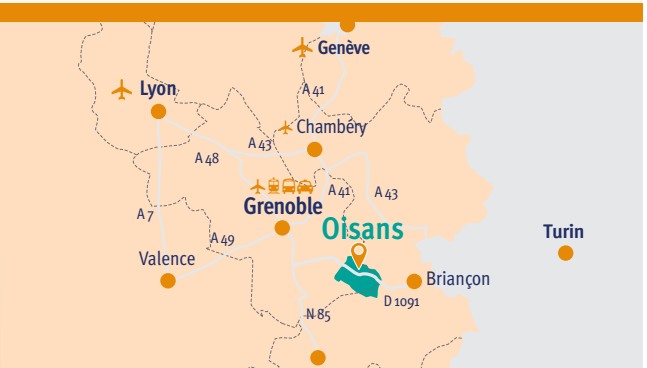
Le cadre de votre séjour

À la Grave… la Meije plein les yeux ! Ce village niché au pied des glaciers, sur un versant ensoleillé, a été classé parmi Les Plus Beaux Villages de France. Voilà, le cadre est posé. À 1 500 m d'altitude le village fait face à La Meije qui la domine fièrement. Le cadre est somptueux et la magie opère… Quant au village, il est l'exemple parfait que le travail de la pierre peut-être un art tant technique qu'esthétique. Les robustes maisons du 17e s. sont faites de blocs de schiste ou de tuf et les toits sont parés d'ardoise ou de lauze. Les « trabucs », ces ruelles à l'ancienne, montent jusqu'à la ravissante église Notre-Dame-de-l'Assomption et son cimetière atypique. Bref, un lieu idéal pour les amoureux de nature à la recherche d'authenticité et de simplicité.

Accès

L'Oisans, la montagne à 4h de Paris, 2h de Lyon

› **Gare TGV Grenoble-Isère** - 50km de Bourg d'Oisans
Correspondance par bus vers Bourg d'Oisans et les principales communes de l'Oisans avec Transisère
› **Aéroport de Grenoble – Isère** 91 km de Bourg d'Oisans
› **Aéroport de Lyon Saint Exupéry** - 139 km de Bourg d'Oisans
› **Aéroport International de Genève** - 192 km de Bourg d'Oisans



Vous serez hébergés

GITE

À La Grave, les hébergements sont à taille humaine comme le gîte du Rocher. Il sera votre refuge avec un style décontracté et un peu décalé, grâce à Serge qui a fait de la convivialité un art ! Que ce soit dans l'assiette ou autour d'un verre en terrasse, le confort et la bonne humeur sont les meilleurs gages de qualité. On se sent comme à la maison. La cuisine est savoureuse et débordante d'amour, comme Simon, le chef. Viande de La Grave pour le pot au feu maison, agneau du pays et gâteaux maison pour un petit déjeuner royal. Et pour le décor vous cohabiterez avec la reine des lieux, La Meije.

LE TARIF COMPREND

› 2 nuits en demi-pension
› **Apéritif offert à l'arrivée**
› Linge de lit
› La taxe de séjour

NOS EXPÉRIENCES COUP DE CŒUR

› Stage vannerie
150€/pers (matière première fournie)
2 jours de 9h-12h/13h-17h – Repas de midi tiré du sac ou possibilité de déjeuner au gîte (en supplément).

› Visite du four à pain de Villard d'Arène
Participation libre – sur rendez-vous

› Montée à 3200m par les Téléphérique des glaciers de la Meije
Forfait piéton + déjeuner au restaurant d'altitude à 3200m : 50€/pers
Ouvert du 19/12 au 26/04/21

› Visite dégustation à La Ferme des Molières
15€/pers – sur rendez-vous

Lors de votre séjour :

Osez l'Osier : Du brin d'osier à l'objet. Devant l'atelier-boutique de Lucile flotte une bonne odeur de bois. La vannière est assise dans un coin de la pièce à proximité des brins d'osier qui trempent. Depuis 10 ans elle crée à partir d'une fibre naturelle, « on n'a pas besoin de grand-chose à part de l'eau, de la force des bras, d'une serpette et d'un sécateur, notre empreinte carbone est plutôt faible ». Les bottes d'osier exposées dans son atelier ont toutes les tailles et toutes les couleurs selon la variété d'osier et la récolte. Après une formation professionnelle, Lucile maîtrise les techniques des objets traditionnels mais elle exprime aussi sa créativité avec des objets plus originaux.

Un savoir-faire vivant. Lucile aime faire perdurer ce savoir-faire. Elle aime se laisser bercer par la nostalgie de cet art ancestral. Elle aime partager le rapport affectif que ses visiteurs ont pour un vieux panier tissé par leur grand-mère et qui souhaite en faire de même. C'est là que la transmission commence, en réalisant un panier rond pour acquérir toutes les bases techniques. À vous le plaisir du tressage de l'osier, le toucher du bois, l'odeur et ses couleurs. Peu de chose vous seront nécessaires pour continuer chez vous : de l'osier, de l'eau, une serpette, un sécateur, la force des bras et toute votre imagination.

Poussez la porte de la ferme… Céline et Martin, jeune couple d'agriculteur originaire du coin, ont relevé le défi de s'installer à La Grave. Leur priorité c'est d'avoir des produits qui ont du sens comme l'explique l'ardoise de l'entrée : « ici vous trouverez un fromage de qualité, un fromage qui est le reflet de tout l'amour que nous portons à nos chèvres et à notre métier. Alimentation à base de : pâturages gravoises, foin local, céréales sans OGM… ».

En prenant le contre-pied de la culture intensive et en privilégiant le bien-être animal, ils ont réussi leur pari. Leur troupeau, très coloré du fait de la variété des races, a apporté un intérêt gustatif inattendu à leurs fromages !

Un déjeuner au sommet en tête à tête avec les glaciers. Un conseil : arrivez le vendredi midi pour un déjeuner au sommet ! …ou presque. À 3 200 m d'altitude tout de même, à l'arrivée des Téléphériques de la Meije, « la Cabine de 3200 m » reste fidèle aux lieux grâce à son ambiance refuge. Avec une cuisine et des pâtisseries maison, le repas se savourera tout comme la vue, somptueuse, sur les sommets. Après une délicieuse tartiflette ou une bonne pizza, faites une petite promenade aux alentours pour ne rater aucun des sommets nommés sur la table d'orientation. Sous vos pieds le glacier de la Girose, face à vous les neiges éternelles, imprégnez-vous…

Du « Pain Bouilli » ? Ça vous dit ? Direction Villar d'Arène… Le four banal laisse toujours échapper la bonne odeur du pain cuit au feu de bois une fois l'année. C'est dans ce four que les faranchins, habitants du village, fabriquaient le fameux pain noir ou « pain bouilli » (de « pô buli » en patois). Autrefois, les habitants le conservaient toute l'année car le bois était rare et le four était allumé pour faire le pain de l'année. Fourniers et pétrisseurs fabriquaient un pain à la croute dure, uniquement à base de farine de seigle, une céréale rustique cultivée sur les terrasses jusqu'à 2000 m. Un savoir-faire de plus perpétué par les habitants avec les gestes traditionnels retrouvés…